

Рентгенография позвоночника — ключевой метод диагностики патологий костных структур и мягких тканей. Чтобы снимки получились максимально четкими, а врач мог поставить точный диагноз, важно правильно подготовиться к исследованию. Правила подготовки зависят от того, какой именно отдел позвоночника необходимо обследовать.

Копчик и пояснично-крестцовый отдел

1. Исследование этой зоны требует обязательного соблюдения диеты, так как выраженный метеоризм (газообразование) может помешать точной визуализации и постановке верного диагноза.
2. Диета за 2–3 дня до процедуры: необходимо полностью исключить жирную и соленую пищу, полуфабрикаты, пирожные и торты, все виды капусты, ягоды, фрукты, консервы, майонез, молоко, приправы, алкоголь и газированные напитки.
3. Очищение кишечника: накануне вечером и в день процедуры необходимо очистить кишечник с помощью клизмы или слабительного препарата.
4. Дополнительно: по показаниям врач может назначить дополнительный прием ветрогонных средств.
5. В день исследования: процедура выполняется строго натощак. Нельзя принимать пищу, пить и курить.

Грудной отдел позвоночника

Специальная подготовка к рентгену грудного отдела не требуется. Однако просим учесть следующие моменты для успешного проведения диагностики:

1. Время визита: в день обследования необходимо явиться в клинику заранее.

2. Одежда и аксессуары: перед снимком нужно снять с себя все посторонние изделия (украшения, металлические элементы одежды), которые могут создать помехи на изображении.
3. Привычки: в день процедуры стоит отказаться от никотина (курения).

Шейный отдел позвоночника

Исследование шейного отдела выполняется без предварительной диетической подготовки или очищения кишечника. Для получения качественного снимка важно соблюсти простые правила внешнего вида:

1. Украшения: с шеи и головы необходимо снять все украшения и аксессуары (цепочки, серьги, заколки, резинки для волос и т.д.).
2. Косметика и уход: лицам женского пола не следует пользоваться декоративной косметикой. Кожные покровы в зоне исследования должны быть чистыми.
3. Запреты: нельзя наносить на кожу кремы и мази, а также пользоваться духами или туалетной водой.