Подготовка к исследованию не занимает много времени и не требует сложных процедур, однако соблюдение нескольких простых правил поможет получить максимально точные и информативные снимки.

Рентген коленного, плечевого, лучезапястного и голеностопного суставов

Исследование этих зон не требует специфической подготовки. Тем не менее, рекомендуем учесть следующие моменты:

1. Физическая активность: накануне обследования стоит исключить тяжелую физическую нагрузку.
2. Наличие гипса: если на исследуемой области наложен гипс, заранее уточните у вашего лечащего врача необходимость его снятия на время диагностики.
3. Кожные покровы: кожа в зоне сканирования должна быть чистой и сухой.
4. Местные средства: на область исследования нельзя наносить любые мази, гели и кремы.

Рентген тазобедренных суставов

Диагностика тазобедренных суставов нуждается в предварительной подготовке из-за анатомической близости кишечника.

1. Диета: за несколько дней до начала исследования необходимо исключить из рациона любые продукты, вызывающие повышенное газообразование, а также спиртное и газированные напитки.
2. Очищение: вечером накануне рентгена нужно опорожнить толстый кишечник любым удобным для вас способом.
3. В день процедуры: не следует курить.
4. Лекарства: не принимайте лекарственные препараты без явной необходимости.

Рентген височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС)

Соблюдение диеты перед исследованием височного сустава не требуется. Главное условие — обеспечить максимальную видимость зоны сканирования:

1. Аксессуары: в день процедуры важно убрать из зоны сканирования все посторонние предметы, украшения и аксессуары.
2. Волосы: нельзя использовать заколки и резинки для волос (они могут исказить снимок).
3. Косметика: не используйте декоративную косметику.