



Рентгенография костей — один из самых частых и информативных методов диагностики для обнаружения разнообразных патологий.

Чтобы снимки получились четкими, а результат максимально точным, просим вас ознакомиться с правилами подготовки. Все подготовительные мероприятия также можно заранее обсудить с вашим лечащим врачом.

Рентген костей таза

Исследование этой области требует обязательной предварительной подготовки для минимизации газообразования в кишечнике, которое может повлиять на качество снимка.

1. Диета за 2 дня до исследования: необходимо исключить продукты, усиливающие образование газов в толстом кишечнике. Под запрет попадают: свежий хлеб, молочнокислые изделия, капуста, фасоль, горох, нут, соусы, кондитерские изделия, свежие овощи, жареная пища, еда быстрого приготовления (фастфуд), квас, алкогольные и газированные напитки.
2. Вечер накануне процедуры: необходимо провести очищение (опорожнение) толстой кишки.
3. В день исследования: полностью исключите завтрак. Нельзя пить, курить и принимать медикаменты.

Рентген ребер, кисти, стопы, пяточной кости, голени и лопатки

Диагностика этих зон гораздо проще и не нуждается в изменении привычного меню или очищении кишечника. Тем не менее, важно соблюсти следующие правила в день процедуры:

1. Одежда и аксессуары: наденьте удобную одежду. Обязательно снимите с тела все металлические изделия (украшения, ремни с пряжками, пирсинг и т.д.), так как они могут создать помехи на снимке.

2. Уход за кожей: на кожу в зоне исследования нельзя наносить лосьоны и кремы.
3. Привычки и лекарства: не рекомендуется курить, а также принимать лекарственные средства без прямого назначения лечащего врача.