



Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости — это безопасный и высокоинформативный метод диагностики. Чтобы врач мог получить максимально четкое изображение и поставить точный диагноз, крайне важно правильно подготовиться к процедуре. Газообразование в кишечнике может создавать помехи для ультразвуковых волн, поэтому соблюдение наших рекомендаций напрямую влияет на качество результата.

Диета за 3 дня до исследования

Для минимизации газообразования желательно временно исключить из рациона:

- черный хлеб;
- цельное молоко и другие молочные продукты;
- сырые фрукты и овощи;
- газированную воду и напитки.

Медикаментозная поддержка (при необходимости)

- При склонности к повышенному газообразованию: вечером накануне исследования рекомендуется принять 5–6 таблеток активированного угля. Их можно разжевать и запить водой, либо растолочь, добавить в 1/2 стакана воды и выпить.
- Для улучшения пищеварения: в день перед исследованием во время каждого приема пищи следует принимать по 1 таблетке (или капсуле) препаратов, содержащих пищеварительные ферменты (например, Фестал, Мезим или Панкреатин).

Правила в день исследования

1. Режим голода: УЗИ проводится строго натощак или по прошествии 5–7 часов с момента последнего приема пищи. Для детей этот интервал составляет 3–4 часа.

2. Запреты: перед процедурой нельзя курить и жевать жевательную резинку. Эти действия стимулируют выработку желудочного сока и могут привести к сокращению желчного пузыря, что исказит результаты исследования.

Важные особенности и исключения

1. Дети до года: исследование рекомендуется проходить непосредственно перед кормлением.
2. Сочетание с эндоскопией: если вам параллельно назначены эндоскопические исследования желудка (ЭГДС) и/или толстой кишки, необходимо соблюдать очередность. Если утром выполнена ЭГДС, УЗИ органов брюшной полости можно делать не раньше следующего утра (воздух, попадающий в желудок при эндоскопии, мешает ультразвуковой визуализации).